

ÍNDICE

	<u>Pág.</u>
INTRODUCCIÓN	13
LA CABINA DE MANDO DEL ESTADO REGULADOR	13
LA CABINA DE MANDO	15
REGULACIÓN ANALÍTICA, NO «CHARLA DE BAR»	16
HACER, NO HACER, DESHACER.....	18
LOS <i>NUDGES</i> Y LA ARQUITECTURA DE LA DECISIÓN.....	20
SIMPLIFICACIONES	22
POLÍTICA.....	24

CAPÍTULO I

EL HOMBRE MÁS PELIGROSO DE AMÉRICA

1. DE PUERTA EN PUERTA	28
2. LA AUDITORÍA DE LA VIDA.....	30
3. EL HOMBRE MÁS PELIGROSO DE AMÉRICA.....	32
4. MIENTRAS TANTO	35
5. PROFESORES DE UNIVERSIDAD Y AUTORIDADES PÚBLICAS	37
6. PERO ¿A QUÉ SE DEDICA EXACTAMENTE LA OIRA?.....	40
7. ¿ES LA REGULACIÓN ALGO A EVITAR?.....	42

CAPÍTULO II

NO TENGAS CORAZONADAS

1. CHOCOLATINAS	47
2. «ENTONCES, ¿POR QUÉ LO HACEMOS?»	51
3. DOS SISTEMAS MENTALES	51
4. «NO LO CONSEGUISTE TÚ SOLO»	57
5. LARRY BIRD Y LA INMIGRACIÓN	58

CAPÍTULO III

EL ERROR HUMANO

1. LOS MONSTRUOS DE MIDWAY	61
2. ¿NOS RECONOCEMOS A NOSOTROS MISMOS? LA INERCIA ES PODEROSA	64
2.1. El problema de dejar las cosas para más adelante	64
2.2. Ayudemos a los que aplazan las cosas	67
2.3. Reglas por defecto	68
2.4. Caminos sencillos y claros.....	70
3. ES UNA CUESTIÓN DE PLANTEAMIENTO.....	72
4. INFLUENCIA SOCIAL	77
5. ERRORES COMUNES SOBRE LOS RIESGOS	81
6. ¿LOS MERCADOS O EL ESTADO?	84
7. TENEMOS QUE APRENDER.....	86

CAPÍTULO IV

UN PLATO, NO UNA PIRÁMIDE

1. TRES OBJETIVOS A LA HORA DE INFORMAR	90
2. EL CONSUMO DE COMBUSTIBLE: ILUSIÓN O REALIDAD	93
3. SACAR A LA LUZ LOS COSTES REALES	102
4. NO ES SÓLO SI SE INFORMA, SINO CÓMO SE INFORMA.....	106
5. SENCILLEZ, COMPETENCIA, MERCADOS.....	106
6. INFORMACIÓN COMPLETA	110
7. FÁCIL ACCESO A LA INFORMACIÓN	112

CAPÍTULO V

QUE SEA AUTOMÁTICO PARA LA GENTE

1. DECIDIR POR DEFECTO.....	116
2. INSCRIBIRSE Y DARSE DE BAJA EN DISTINTOS PROGRAMAS DE ESTADOS UNIDOS: UNA VISITA GUIADA.....	119
2.1. Ahorros	119
2.2. Cobertura sanitaria	120
2.3. Comidas escolares	122
2.4. Nóminas y más	122
3. LA OBESIDAD INFANTIL	123
4. ¿POR QUÉ FUNCIONAN LAS REGLAS POR DEFECTO?.....	127
5. ¿QUÉ REGLA POR DEFECTO?	128
6. LOS RIESGOS: INTERÉS PROPIO, MALAS INTENCIONES Y MÁS	129
7. ¿ES LA PERSONALIZACIÓN LO QUE SE VA A LLEVAR EN EL FUTURO?....	130
8. ¿QUÉ TIENEN LOS NOMBRES? REGLAS POR DEFECTO CON POCO GANCHO	132
9. ELEGIR DE FORMA ACTIVA.....	135
10. SIMPLIFICACIÓN Y NADA MÁS	137
11. ORDENAR LAS OPCIONES	141

CAPÍTULO VI

GORILAS INVISIBLES Y REBAÑOS HUMANOS

1. «FUMAR MATA»	145
2. MAYOR VISIBILIDAD COMO <i>NUDGE</i>	150
3. INCENTIVOS EN FORMA DE GORILAS INVISIBLES: ATRIBUTOS OCULTOS Y VISIBLES	151
3.1. ¿Cheques o retenciones?.....	152
3.2. Los impuestos sobre el alcohol y su marco	153
3.3. Impuestos con mensaje	153
4. MANADAS HUMANAS	154
5. LECCIONES DE <i>SUGAR MAN</i>	156
6. CHISPAS	157
7. PULSE O MULTA Y MÁS ALLÁ	158
8. OBESIDAD INFANTIL	160

CAPÍTULO VII

LA REGULACIÓN ANALÍTICA

1. DATOS Y VALORES	163
2. ¿CÓMO LO SABES?	165
3. EL ANÁLISIS DE COSTES Y BENEFICIOS COMO <i>NUDGE</i> PARA EL GOBIERNO.....	166
4. LA REGULACIÓN ANALÍTICA	171
5. EL PRINCIPIO DE PRECAUCIÓN: UN TOQUE DE HOSTILIDAD	177
6. SOBRE LA DIGNIDAD, LA EQUIDAD Y LA DISTRIBUCIÓN	178
7. A VUELTAS CON LO NO CUANTIFICABLE	183

CAPÍTULO VIII

ELIMINAR LA REGULACIÓN INNECESARIA

1. DOGMAS CONTRADICTORIOS	188
2. INFORMACIÓN	190
3. LA RETROSPECTIVA NORMATIVA.....	191
4. EL ANÁLISIS RETROSPECTIVO EN ACCIÓN	194
5. HACIA UNA CULTURA DE ANÁLISIS RETROSPECTIVO	197
6. EXPERIMENTOS Y ENSAYOS	200

CAPÍTULO IX

¿PAPÁ ESTADO?

1. LOS PROBLEMAS DEL PATERNALISMO	207
2. LOS <i>NUDGES</i> Y LA MEJORA DEL BIENESTAR HUMANO	209
3. AUTONOMÍA	211
4. LOS <i>NUDGES</i> Y EL RESPETO A LA AUTORIDAD	212
5. SOBRE LA TRANSPARENCIA Y LAS GARANTÍAS POLÍTICAS	213
6. FÁCILMENTE REVERSIBLES.....	214
7. LAS LEGÍTIMAS REIVINDICACIONES DEL SISTEMA 1	215
8. UNA PREOCUPACIÓN REAL: LAS MOTIVACIONES INACEPTABLES.....	217

CAPÍTULO X

SIMPLIFICAR LA ARQUITECTURA DE LA DECISIÓN

	<u>Pág.</u>
EPÍLOGO. LAS TRES LECCIONES MÁS IMPORTANTES	223
APÉNDICE. ORDEN EJECUTIVA 13563, DE 18 DE ENERO DE 2011, SOBRE LA MEJORA DE LA REGULACIÓN Y DEL ANÁLISIS DEL MARCO RE- GULADOR	225
AGRADECIMIENTOS	229